



La Montastrucoise

*Randonnée cycliste
pour tous*

*Samedi
19 Février 2022*

3 parcours :

*OpenRunner n° 14188206 37 Kms
14188151 53 Kms
14188126 92 Kms*

Départ à partir de 13H30

5€ au profit de Cante l'Aouselou

RDV : Rue René Delmas





Villeneuve-sur-Tarn

Bondigoux

Layrac-sur-Tarn

Mirepoix-sur-Tarn

La Magdelaine-sur-Tarn

Vacquières

Montjoire

Paulhac

Gargas

Villariès

Lapeyre

Bazus

Montberon

St-Loup-Cammas

Lapeyrouse

Fossat

St-Genies-Bellevue

Caunaguet

St-Jean

Tolosan

Gragnaque

Rouffiac

Castelmaurou

St-Marcel-Paulel

Montvalen

D112A

Falgaade

Grazac

Roquemaure

Bessières

Buzet-sur-Tarn

les Luquets

Gemil

Montastuc

de la Conseillère

St-Jean-Lherm

Roquesérière

D22F

Communal

Azas

St-Jean-Lherm

Montferran

Carrigues

Montferran

les Fenouillés

Verfeil

Rabastens

St-Sulpice-la-Pointe

A68

A68

9

3

10

14

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

208

209

210

211

212

213

214

215

216

217

218

219

220

221

222

223

224

225

226

227

228

229

230

231

232

233

234

235

236

237

238

239

240

241

242

243

244

245

246

247

248

249

250

251

252

253

254

255

256

257

258

259

260

261

262

263

264

265

266

267

268

269

270

271

272

273



La MONTASTRUCOISE

Samedi 19 Février 2022

Règlement

- Art. 1 Placée sous l'égide de la FFCT, cette randonnée est ouverte à tous les cyclistes licenciés ou non.
- Art. 2 Les inscriptions seront enregistrées sous le **préau de l'école maternelle rue René Delmas 31380 Montastruc la Conseillère à partir de 13h**
Le Passe vaccinal devra être présenté lors de l'inscription
Le départ de la randonnée se fera au gré des participants, à partir de 13H00
L'accueil pour le retour sera assuré jusqu'à 17H30
- Art.3 Un pot de convivialité aux normes sanitaires en vigueur clôturera cette manifestation vers 17H00.
- Art. 4 Les participants mineurs doivent être accompagnés par un parent ou se trouver sous couvert de leur club.
- Art. 5 **Les participants en V.A.E.** attestent utiliser un VAE non débridé et s'engagent à respecter la Charte d'usage du pratiquant V.A.E. de la FFCT (voir charte affichée sur la porte d'entrée)
- Art. 6 Un droit d'inscription :
5 € pour tous (individuel ou famille) reversé à l'association « Canté l'Aouselou » (reçu possible)
Il donne droit à diverses prestations (pot de convivialité, ...) et à l'assurance non licencié, conformément au code du sport.
- Art. 7 **Cette randonnée n'est pas une compétition.**
Chaque participant devra se conformer au code la route, aux arrêtés municipaux et préfectoraux.
Conserver au-moins une longueur de vélo avec le cycliste précédent
Sur les routes :
- ne pas rouler en groupe de plus de 20 cyclistes
- ne pas rouler à plus de 2 de front
- Art. 8 Attention ! Il est recommandé aux **licenciés « Vélo-Balade »** de choisir le circuit de 37 kms.
- Art. 9 Le fait de participer à cette randonnée entraîne l'acceptation de ce règlement et implique que chacun se reconnaît physiquement apte à effectuer cette randonnée.

Le port du casque est vivement recommandé

Nom : _____ Prénom : _____

Club/Ville : _____

SAMU : 15 – Pompiers : 18 – Gendarmerie : 17 - Organisation : Tél. 06 07 72 61 28